



**Frau Fuß geht mit.**

*Vorträge 2025*

# **Vorbereitung auf Abschiede auf geistiger und psycho-sozialer Ebene**

**19. November 2025**

Wenn wir uns auf Abschiede vorbereiten, geschieht das meist auf einer materiellen Ebene. Es müssen viele organisatorische und finanzielle Dinge geregelt werden und es geht um Formulare wie Patientenverfügung und Vollmachten. Das ist natürlich sinnvoll, sich in diesen Bereichen auf Abschiede vorzubereiten. Genauso wichtig wären allerdings Vorbereitungen auf geistiger und psycho-sozialer Ebene. Das fällt uns nur oft noch schwerer als die Vorsorge im materiellen Bereich - denn das geht uns ja alles nah und ist herausfordernd.

Im Vortrag wollen wir beleuchten, wie Abschiede in allen Bereichen, die um Gefühle, Nähe und die innere Auseinandersetzung mit einer bevorstehenden großen Veränderung gehen, vorbereitet werden können. Denn diese Vorbereitungen sind genauso hilfreich beim Übergang in eine neue Lebensphase wie die Versorgung auf der materiellen Seite.

**Datum:** 19.11.2025

**Uhrzeit:** 18.30 bis  
ca. 19.30 Uhr

**Ort:** TÖZ in Eckernförde

**Kosten:** 16 Euro

**Leitung:** Angela Fuß  
Frau Fuß geht mit.

**Anmeldung/Infos:**

04351 4861180

[mail@fraufussgehtmit.de](mailto:mail@fraufussgehtmit.de)

<https://fraufussgehtmit.de>