



# Frau Fuß geht mit. Fortlaufende Trauergruppe *Innehalten und austauschen*

In einem Trauerprozess kommt irgendwann der Punkt, an dem die Trauer immer wieder präsent ist und der Alltag gleichzeitig irgendwie weitergeht. Oft ist dann wieder eine gewisse Stabilität da, aber die Leichtigkeit und das Vertrauen ins Leben fehlen nachwievor. Die nahen Menschen im eigenen Umfeld haben vielleicht nicht mehr so viel Raum zum Zuhören und mitfühlen oder machen sich Sorgen um Sie als "immernoch" Trauernde. In dieser Phase kann es gut tun, andere Menschen in ähnlicher Situation in einem geschützten Rahmen zu treffen. Diese Gelegenheit bietet sich in Form einer fortlaufenden Trauergruppe in meiner Praxis in Eckernförde. Alle 14 Tage gibt es ein einstündiges Angebot zum Innehalten und Austauschen für Trauernde mit Impulsen für die eigene Trauerarbeit.

**Datum:** ab September 2022

**Tage:** Montag Vormittag, Dienstag  
Vormittag und Nachmittag

**Zeiten:** Vormittag 9.30 bis 10.30 Uhr,  
Nachmittag 17 bis 18 Uhr

**Ort:** TÖZ in Eckernförde

**Kosten:** 10 Euro pro Termin,  
Anmeldung für mindestens 6 Termine

**Leitung:** Angela Fuß  
Frau Fuß geht mit.

**Anmeldung/Infos:**

04351 4861180

[mail@fraufussgehtmit.de](mailto:mail@fraufussgehtmit.de)

<https://fraufussgehtmit.de>