



# Die eigene Trauerfeier gestalten

## *Ein Seminar in vier Teilen*

Heute ist es jedem Bestattungsinstitut möglich, Vorsorge für die eigene Bestattung zu treffen. Das bedeutet, dass wir viele organisatorische Fragen schon lange vor unserem Tod klären können. Wie aber können wir uns innerlich ein Stück auf den Abschied aus unserem Leben vorbereiten? Die Beschäftigung mit der Gestaltung unserer eigenen Trauerfeier ist eine Möglichkeit dazu, denn sie macht Begegnung mit uns selbst möglich. Fragen wie "Was soll über mich gesagt werden, wenn ich gestorben bin?" oder "Mit welchen Liedern möchte ich verabschiedet werden?" können zu verschiedenen Zeiten im Leben spannend sein und die Verbindung zu unserem Leben stärken. In den vier Teilen des Seminars werden wir uns allgemein mit dem Aufbau einer Trauerfeier beschäftigen. Hinzu kommen verschiedene Bausteine wie das Schreiben von Texten, die Wirkung von Klang und Musik, die Auseinandersetzung mit Abschiedsritualen aus verschiedenen Religionen und Kulturen und das Thema Segnen. Auch dem Thema Nachhaltigkeit bei Bestattungen und Trauerfeiern werden wir uns widmen.

### **Daten und Zeiten:**

29./30.09.23, 08./09.12.23

09./10.02.24, 26./27.04.24

**Freitag 16 bis 19 Uhr**

**Samstag 10 bis 18 Uhr**

**Ort:** Marienthaler Straße 17

TÖZ, Eckernförde

Praxis Frau Fuß geht mit.

**Kosten je Seminar:**

120 bis 180 Euro

nach Selbsteinschätzung

**Anmeldung/Infos:**

04351 4861180

[mail@fraufussgehtmit.de](mailto:mail@fraufussgehtmit.de)

<https://fraufussgehtmit.de>