



Nachhaltige Abschiedsgestaltung *hoch 2 und als Version 2.0*

Das Thema Nachhaltigkeit ist in den letzten Jahren auch in der Bestattungskultur und bei der Gestaltung von Abschieden angekommen. Es wird Zeit für eine neue Version dieses seit 2020 bestehenden Seminars!

Wie in jedem anderen Bereich unseres Lebens braucht es in Bezug auf Nachhaltigkeit auch bei der Abschiednahme ein genaues Hinschauen und Hinterfragen. Das werden wir **im ersten Teil des Seminars** in einer Gliederung in vier Ebenen tun:

- 1. Die geistige Ebene – das Element Luft.** Worin besteht meine Verbindung zur Natur? Was macht meine und unsere Verbindung zur Natur aus? Zu diesen Fragen gibt es eine vorbereitende Aufgabe für die Teilnehmenden, mit der wir uns am Anfang des Seminars den Kontext für unser Bedürfnis nach Nachhaltigkeit erschaffen.
- 2. Die materielle Ebene – das Element Erde.** Wie kann ich bei der Abschiedsgestaltung Ressourcen schonen und Verschwendung und Müll vermeiden? Wie müssen Särge, Urnen und Erinnerungsgegenstände gemacht sein, damit sie möglichst umweltschonend sind? Welche Kriterien machen Kerzen, Grabsteine und Grabbepflanzung nachhaltig? Zu diesen Fragen gibt es viele konkrete Anregungen und Adressen für Materialien und kreative Ideen.
- 3. Die Naturschutz-Ebene – das Element Wasser.** Wie naturnah sind die verschiedenen und zum Teil als nachhaltig vermarkteten Bestattungsarten wirklich bzw. welche Kriterien müssen erfüllt sein, damit sie ökologisch vertretbar sind?
- 4. Die digitale Ebene – das Element Feuer.** Wie kann ich nicht nur analog/materiell sondern auch digital Ressourcen schonen? Wie sieht eine Digitalisierung aus, die der Nachhaltigkeit dient? Die Beschäftigung mit dieser Ebene hilft abzuschätzen, wie nachhaltig unterschiedliche Medien bei der Gestaltung von Abschieden eingesetzt werden können.

Im zweiten Teil des Seminars gehen wir der Frage nach, wie Nachhaltigkeit auf psychosozialer und emotionaler Ebene bei der Abschiedsgestaltung gefördert werden kann. Was brauchen eine Trauergemeinschaft und ein sterbender oder verstorbener Mensch, um auf eine gute Art Abschied zu nehmen und mit Hilfe eines Rituals (also z.B. der Trauerfeier) eine Halt gebende, stabile Basis für die Trauerarbeit zu bekommen?

Auch in diesem Teil orientieren sich die Inhalte an den vier Elementen. Es gibt ausführliche Informationen zu möglichen Ritualen unter Einbezug der Natur. Außerdem fließt Wissen aus verschiedenen Methoden und Konzepten der Trauerbegleitung und der Initiatischen Naturarbeit mit ein.

So entsteht an zwei jeweils vierstündigen Seminartagen ein Gesamtbild für alle Facetten eines auf materieller und geistiger Ebene nachhaltigen Abschieds.



Nachhaltige Abschiedsgestaltung *hoch 2 und als Version 2.0*

Dozentin: Angela Fuß ist Lebens- und Sterbeamte und Trauerfeiergestalterin mit eigener Praxis im Norden Deutschlands. Außerdem ist sie Naturpädagogin, Gärtnerin und Diplom-Forstwirtin. Angela ernährt und kleidet sich seit fast 30 Jahren möglichst biologisch und achtet auf möglichst wenig Verpackung beim Einkauf. Mit Werkzeugen aus der Initiatischen Naturarbeit gibt sie Draußen-Seminare zum Thema Abschied und Übergang.

Mehr Infos unter <https://fraufussgehtmit.de>

Digitaler Ort des Seminars: Aus Gründen des Daten- und Klimaschutzes nutzen wir als Software für das Online-Seminar Open Talk. Der Seminarraum befindet sich auf einem eigenen Server in Deutschland.

Menschen, die bereits an einer früheren Version dieses Seminars teilgenommen haben, haben die Möglichkeit, sich nur für den zweiten Teil anzumelden.

Termin: Freitag, 09.05.25, 15 bis 19 Uhr und Samstag, 10.05.25, 10 bis 14 Uhr

Kosten: Für Mitglieder des Vereins Alles Anders 120 Euro, für Nicht-Mitglieder 180 Euro

Fragen: mail@fraufussgehtmit.de oder 04351 486 11 80

Anmeldung: Sissi Fröhlich, Telefon +49 152 33855922 oder
per Mail fortbildung@alles-anders.vision