



# Lesung mit Astrid Werth bei *Frau Fuß geht mit.*

## "Tschüss Mutti"

Astrid Werth liest aus ihrem Buch über die Zeit des Abschieds von ihrer Mutter, die sich bewusst für ein selbstbestimmtes Sterben entschieden hatte. Es beschreibt fast ein ganzes Jahr - vom ersten Gedanken bis zur konkreten Umsetzung des Wunsches der Mutter.

Es geht in dem Buch aber auch um Astrid Werths Spagat zwischen Pflichterfüllung und Verweigerung, die Mutter auf diesem Weg zu begleiten. Während ihrer Praxistätigkeit als Heilpraktikerin erlebte sie oft die Unsicherheit und die Ängste der Angehörigen, mit dem Thema Sterben umzugehen. Ihrer Mutter gab sie das Versprechen, dieses Buch zu veröffentlichen, um Menschen die Angst zu nehmen und Mut zu machen, den letzten Weg selbstbestimmt zu gehen. Zwischen den gelesenen Abschnitten wird es Raum geben, Fragen, Gedanken und Gefühle zum Thema Sterbebegleitung zu erörtern.

**Datum:** 12.11.2023

**Beginn:** 15.00 Uhr

**Ende:** ca 17.00 Uhr

**Ort:** Marienthaler Straße 17,  
Eckernförde

**Praxis Frau Fuß geht mit.**

**Kosten:** Spendenbasis

**Anmeldung/Infos:**

04351 4861180

[mail@fraufussgehtmit.de](mailto:mail@fraufussgehtmit.de)

<https://fraufussgehtmit.de>