



Fußabdrücke *Frau Fuß geht raus.* Lichterreise

Auf dem Weg zum Licht im dunklen Wald

Wir nähern uns dem dunkelsten Punkt im Jahr, die Wintersonnenwende steht bevor. Eine Lichterreise ist eine Zeremonie, mit der wir uns an das immer vorhandene Licht in uns selbst erinnern. Dazu werden im Wald Kerzen in Glasbehältern aufgestellt, die entweder Naturphänomene, Postkarten, kurze Texte oder andere Überraschungen beleuchten. Alle Teilnehmer:innen gehen einzeln (jüngere Kinder mit Begleitung) und schweigend den Weg der Kerzen ab. Das nächste Licht wird immer sichtbar sein. Am Ende des Weges darf jede:r in eine aus Naturmaterialien geschaffene Spirale auf dem Waldboden laufen und eine eigene kleine Kerze an einer großen Kerze in der Mitte entzünden.

Wer möchte kann vor dem offiziellen Beginn der Lichterreise an einer kurzen Zeremonie zum Sonnenuntergang (Agnihotra, aus den Veden) teilnehmen.

Datum: 26.11.2023

Beginn: 16.15 Uhr

Ende: ca. 18.15 Uhr

Ort: Wald im Raum der
Hüttener Berge

Kosten: 35 Euro

Kinder unter 12 Jahren frei,
Familienpreis möglich

Leitung: Angela Fuß
Frau Fuß geht mit.

Anmeldung/Infos:

04351 4861180

mail@fraufussgehtmit.de

<https://fraufussgehtmit.de>