



Fußabdrücke *Frau Fuß geht raus.*

Wir sammeln Farben für den Winter und Licht für die Dunkelheit

Es sind bewegte Zeiten und langsam beginnt die dunkle Jahreszeit. Dafür wollen wir uns innerlich stärken. Die Erntezeit endet und wir wollen unseren Dank ausdrücken. Bei einem gemeinsamen Gang in die Natur lassen wir uns die „Schätze“ zeigen, die wir in diesem Jahr gesammelt haben. Dann können wir sie bewusster mit ins Dunkel des Winters nehmen, uns an ihnen wärmen und die Früchte und Samen unserer inneren Arbeit hüten. Wir werden mit der Frage „Was ist dieses Jahr in mir gereift?“ in der Natur unterwegs sein und uns aus der Begegnung mit der Natur – also von einer Ebene jenseits unseres Denkens – Antworten und Resonanz geben lassen. Auch die Frage „Was in mir möchte sterben um Platz für Neues zu machen?“ kann Thema sein. Anfang November ist eine gute Zeit, um in Kontakt mit unseren Ahnen zu gehen. Wir werden sie deshalb mit auf unseren Naturgang nehmen und schauen, was sie beitragen möchten.

Das Angebot ist offen für alle mit Interesse an einer tieferen Art von Naturbegegnung.

Datum: 11.11.2023

Beginn: 10 Uhr

Ende: ca. 16 Uhr

Ort: Raum Eckernförde/Schleswig

Kosten: 55 bis 75 Euro
nach Selbsteinschätzung

Leitung: Angela Fuß
Frau Fuß geht mit.

Anmeldung/Infos:

04351 4861180

mail@fraufussgehtmit.de

<https://fraufussgehtmit.de>