



## Fußabdrücke

*Frau Fuß geht raus.*

## Lichterreise

### Auf dem Weg zum Licht im dunklen Wald

Wir nähern uns dem dunkelsten Punkt im Jahr, die Tage werden nun sehr kurz. Eine Lichterreise ist eine Zeremonie, mit der wir uns an das immer vorhandene Licht im Großen Ganzen und in uns selbst erinnern. Dazu werden im Wald Kerzen in Glasbehältern aufgestellt, die entweder Naturphänomene, Postkarten, kurze Texte oder andere Überraschungen beleuchten. Alle Teilnehmer:innen gehen einzeln und schweigend den Weg der Kerzen ab. Das nächste Licht wird immer sichtbar sein. Am Ende des Weges darf jede:r in eine aus Naturmaterialien geschaffene und mit Kerzen erleuchtete Spirale auf dem Waldboden laufen und eine eigene kleine Kerze an einer großen Kerze in der Mitte entzünden. Die Zeremonie wird begleitet vom besonders weichen Klang einer Handpan aus Kupfer.

Wer möchte kann vor dem Beginn der Lichterreise an einer kurzen Zeremonie zum Sonnenuntergang (Agnihotra, aus den Veden) teilnehmen und im Anschluss an die Lichterreise noch eine Weile am Lagerfeuer sitzen.

**Datum:** 07.12.2025

**Uhrzeit:** 16 bis  
ca. 18.30 Uhr

**Ort:** Wald im Raum der  
Hüttener Berge

**Kosten:** 35 Euro

**Leitung:** Angela Fuß  
Frau Fuß geht mit.

**Anmeldung/Infos:**  
04351 4861180

[mail@fraufussgehtmit.de](mailto:mail@fraufussgehtmit.de)  
<https://fraufussgehtmit.de>