



# Fußabdrücke

## *Frau Fuß geht raus.*

### Termine Seminare 2023

- **24./25.02.23** - Online-Seminar "**Nachhaltige Abschiedsgestaltung**". Wie kann ein Abschied möglichst naturnah gestaltet werden? Für Multiplikator:innen im Arbeitsfeld Trauer aber auch für die eigene Vorbereitung auf einen Abschied.
- **02.04.23** - Ein **Frühlingsseminar**: Wir wecken die Kraft des Frühlings in uns. Wo will das Jahr mit uns hin? Naturbegegnung, draußen sein, sich selbst spüren.
- **07.05.23** - **Lesung** mit **Anemone Hartmann**: Gefühle als Trauerhelfer:innen
- **14.05.23** - Kleines abendliches **Klangfest**: Willkommen Frühlingskraft.
- **23/24.09.23** - Teilnahme **Messe "Weite Horizonte"** im TÖZ in Eckernförde
- **29./30.09.23** - **Die eigene Trauerfeier gestalten**, 1. Teil von vier Teilen
- **03.10.23** - Teilnahme bei "**Türen auf mit der Maus**": Welche Schätze finden wir bei der Begegnung mit unserer Trauer? Für Kinder von 6 bis 12 Jahren.
- **06./07./08.10.23** - **Phönix aus der Asche**: Ein Wochenende mit der Frage "Was möchte aus der Asche meines Verlustes und meines Trauerschmerzes wachsen?" Draußen-Zeit, Körperwahrnehmung, Austausch, Kreativität
- **11.11.23** - Wir sammeln **Farben für den Winter**. Einlassen auf die dunkle Jahreszeit, Naturbegegnung, draußen sein, sich selbst spüren, Pause, Auftanken.
- **12.11.23** - **Lesung** mit **Astrid Werth**, "Tschüss Mutti" - Sterbebegleitung
- **26.11.23** - **Lichterreise**. In der dunkelsten Zeit des Jahres nähren wir unser inneres Licht und sind bei Kerzenschein still aber mit Klang im Wald unterwegs.
- **08./09.12.23** - **Die eigene Trauerfeier gestalten**, 2. Teil (3. und 4. Teil im Februar und April 2024)

**Leitung:** Angela Fuß  
Frau Fuß geht mit.

**Anmeldung/Infos:**

04351 4861180

[mail@fraufussgehtmit.de](mailto:mail@fraufussgehtmit.de)

<https://fraufussgehtmit.de>