



# Fußabdrücke

## *Frau Fuß geht raus.*

### Naturbegegnung in der Erntezeit: Ein Tagessseminar draußen

Wir befinden uns mitten in der Jahreszeit der Ernte, der sogenannten „Schnitterin“. Diese Phase im Jahreslauf eignet sich für die Frage: Was kann weg und was darf bleiben? Mit dieser Fragestellung machen sich die Teilnehmer:innen des Seminars jede:r für sich auf zu einem Gang in die Natur und schauen, was ihnen dort begegnet. Ihre daraus mitgebrachten Geschichten bringen sie mit in die Gruppe und bekommen ihre gesammelten Erlebnisse gespiegelt. Mit verschiedenen Methoden und Übungen zum Prinzip der Resonanz und mit kreativen Ausdrucksformen bereiten wir den Gang in die Natur vor und nach. Gestärkt durch die intensive Begegnung mit der Natur in uns und um uns und mit mehr Klarheit für das Wesentliche gehen wir am Abend zurück in unseren Alltag. Das Angebot ist offen für alle mit Interesse an einer tieferen Art von Naturbegegnung.

**Datum:** 20.08.2022

**Beginn:** 10.00 Uhr

**Ende:** 17.00/18.00 Uhr

**Ort:** im Wald bei Fleckeby

**Kosten:** 88 Euro

**Leitung:** Angela Fuß  
Frau Fuß geht mit.

**Anmeldung/Infos:**

04351 4861180

mail@fraufussgehtmit.de

<https://fraufussgehtmit.de>